

## سزارین یا زایمان طبیعی؟ کدام بهتر است؟ تفاوت ها فواید و مضرات

جمیله ملکوتی، ریحانه ایوان بقا

مقدمه: افزایش میزان سزارین یکی از مسائل عمده جوامع پزشکی و مسئولین بهداشتی در ایران می باشد. این میزان در کشور امریکا ۲۱٪ در انگلستان ۱۶٪ و در برزیل ۳۶٪ و در هونگ کنگ ۶۵٪ گزارش گردیده است. در ۲۰۰۳ در تهران این میزان به ۶۶.۵٪ رسیده که در مراکز خصوصی به بیش از ۸۴٪ می رسد. در تبریز این میزان بیش از ۶۶٪ گزارش گردیده است. از عوامل مهم افزایش سزارین در کشور: سن بالای مادر، عوامل اقتصادی-اجتماعی، پیشرفت در تکنیک های جراحی و نوع بیمه درمانی خصوصی یا دولتی بودن بیمارستان، نبود مرکز احیای نوزاد، تجربه متخصص مامائی، نوع آموزش، زمان و روز زایمان گزارش گردیده است. اطلاعات نشان می دهند که در اکثر موارد فرایند به مادر توضیح داده نشده در حالیکه زایمان طبیعی می تواند انجام بگیرد. اگرچه زایمان به طریق سزارین گاهی می تواند مورتالیت و مورییدته مادر و نوزاد را پیشگیری کند ولی سزارین نسبت به زایمان طبیعی می تواند منجر به مورتالیت و مورییدته مادر و نوزاد بمیزان بالایی بشود. از نقطه نظر اقتصادی سزارین نسبت به زایمان طبیعی پرخرج و گران است.

در این مطالعه از مقالات بروز برگرفته شده از اینترنت، کتب و مجلات علمی معتبر مربوطه استفاده گردیده شده است.

نتایج: در این مطالعه ما دوروش را با تاکید بر حقوق زنان، مسائل اخلاقی، نقش حیاتی ماما و از نظر تفاوت ها، فواید و مضرات بررسی کرده ایم که شامل: درد پرینه، دیسپارونی، خطر پارگی عضلات کف لگن، بی اختیاری ادراری، درد کمر، احتمال ناراحتی روانی -

روحي در زایمان طبیعی و مشکلات پس از عمل مثل عفونت، بیماری ترومبو آمبولی، نیاز برای سوند گذاری ادراری و نیاز به تجویز

خون، مشکلات شیر دهی، اقامت طولانی در بیمارستان، مرگ مادری، پارگی رحم، چسبندگی های رحمی، باز شدن اسکار و.... برای

سزارین می باشند.

بحث و نتیجه گیری: اگرچه عموم مردم سزارین را روشی ایمن برای زایمان می دانند در حالیکه از عوارض ناخواسته آن آگاه

نیستند لذا مسئولین بایستی با ارزش دادن به این حرفه و طی برنامه هایی ترتیبی اتخاذ نمایند تا ماماها با ارجحیت دادن به زایمان طبیعی

در مراکز درمانی و بهداشتی برای مادران در نزدیک به ترم بتوانند از عوارض ناخواسته آنها را آگاه نمایند تا بدین طریق آمار

سزارین را کاهش دهند.

واژه های کلیدی: سزارین، زایمان طبیعی، ماما، فواید و مضرات



This document was created with Win2PDF available at <http://www.daneprairie.com>.  
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.